

Brochure opleidingsjaar 2024/2025

6 dagen – light variant

OPLEIDING
WANDELCOACH

& NATUURCOACH

Versie: juni 2024

6 dagen light-variant

OPLEIDING WANDELCOACH & NATUURCOACH

In de wandel- & natuurcoachopleiding 6 dagen light-variant bij jes-creations leer je wat nodig is om op een doelgerichte manier anderen te coachen. Een diversiteit aan wandel- & natuurcoach oefeningen en variaties komen aan bod. Op de lesdagen wordt buiten veel geoefend en de oefeningen zijn direct toepasbaar in het werk of eigen praktijk voor zowel coaching als in het pastoraat.

Inhoud van de opleiding - light	3
Wie kan zich aanmelden voor de opleiding?	4
Data, tijden en locatie:	4
Investering	4
Verschillen en overeenkomsten van de opleidingen in inhoud en opzet	5
Aanvullende keuzemodules	7
1. Verdiepende coachgespreksvaardigheden.....	7
2. Wandelcoachtraject	7
3. Vinden van je doelgroep.....	7
4. Marketing en PR.....	8
5. Extra input voor je wandelcoachproducten (theorie/pastoraat).....	8
6. Bomen- & plantenkennis	8
Ideeën wat verder mogelijk is:	8
Een certificaat is voor de student, die	9
Aanmelding	9
Heb je vragen?	10
Achtergronden Ruben & Marijke	10
Ander aanbod bij jes-creations	11

Inhoud van de opleiding - light

Tijdens de opleidingsdagen ga je met anderen praktisch aan de slag in het leren toepassen van wandel- & natuuroefeningen en variaties.

Omdat we trainen met een kleine groep (4-10 personen), kunnen persoonlijke leerwensen worden afgestemd op de wandel- & natuurcoaching die jij wilt bieden.

- ✓ Leren om met plezier buiten te coachen, binnen je eigen mogelijkheden.



Dit wordt ondersteund met:

- ✓ Een eenvoudig coachmodel voor wandel- & natuurcoaching.
- ✓ Het leren inzetten van vele wandel- & natuurcoach oefeningen op het juiste moment.
- ✓ Tips en trucs voor doelgericht coachen al wandelend en het leren van coachgespreksvaardigheden.
- ✓ Basiskennis van de natuur en de kenmerken van bomen & planten, zodat je gesprekken meer diepte kunt geven.

3

In de tussentijd ga je aan de slag met een proefcoachee en neem je je ervaringen mee in de opeenvolgende lesdagen.

Deze opleiding is aan te vullen met keuzemodules. Voor verdere verdieping, coaching of persoonlijke ontwikkeling. De modules zijn te starten voor, tijdens en na de opleiding.

Om de theorie en de wandel- & natuuroefeningen toe te passen in gesprekken en om zich het coachen eigen te maken is gemiddeld 2 uur per week nodig. Hoe meer tijd je beschikbaar hebt en hiermee bezig bent, hoe hoger het leerrendement.

De lesdagen worden zo veel mogelijk buiten gegeven, in de buurt van restauratie en sanitaire voorzieningen. Na de les krijg je de wandel- & natuurcoach opdrachten mee naar huis, om alvast door te lezen en mogelijk zelf te oefenen. De volgende les gaan we aan de slag om deze oefeningen te oefenen en de variaties daarop te leren.



Wie kan zich aanmelden voor de opleiding?

Deze opleiding is uitermate geschikt voor diegene die:

- ✓ Wil leren en zich in het wandel- & natuurcoachen (verder) wil bekwamen;
- ✓ Anderen wil coachen, al wandelend in de natuur;
- ✓ En voor diegene, die werkervaring heeft in sociale beroepen of in het pastoraat.

Voorkennis van coaching is niet noodzakelijk. jes-creations sluit aan bij de leervraag.

Data, tijden en locatie:

Vanaf september 2024 t/m juni 2025, op maandag

2 september 2024
7 oktober 2024
4 november 2024
3 februari 2025
3 maart 2025
7 april 2025

Van 10:00 uur tot 16:00 uur in (de omgeving van) Ede. In overleg kan er ook op andere locaties les worden gegeven. De opleiding start bij voldoende deelnemers.



4

Investingering

De investering van deze opleiding tot wandelcoach – light – variant bedraagt: € 2180,- per persoon*.

* Dit is inclusief: lesdagen, lesmateriaal, persoonlijke feedback, 2 boeken, lunch, koffie/thee en inclusief 21% btw. Voor bedrijven/wandelcoachpraktijken is de investering excl. btw.

Exclusief keuzemodules voor verdere verdieping, coaching, persoonlijke ontwikkeling. Voor deze keuzemodules kan je je aanvullend inschrijven, voor, tijdens en na de opleiding.

De algemene voorwaarden jes-creations dienstverlening wandelcoaching, zijn van toepassing. Een exemplaar kan bij jes-creations worden opgevraagd. Betaling in termijnen is mogelijk, vraag naar de voorwaarden.

Verschillen en overeenkomsten van de opleidingen in inhoud en opzet




Inhoud:

	5 dagen	10 dagdelen variant	6 dagen-light
Wat is coaching & randvoorwaarden voor coaching	✓	✓	✓
HandelingsGerichtCoachen	✓	✓	✓
COACH-model voor de intake	✓	✓	Eenvoudig coachmodel
Opbouw 'Horen' / 'Zien' / 'Wandelen'	✓	✓	
Meer dan 50 wandel- & natuurcoach oefeningen	✓	✓	✓ + variaties
Coachgespreksvoering	✓	✓	✓
Pastorale thema's	✓	✓	Los te volgen
Achtergronden/verdieping vanuit psychologie, ethiek	✓	✓	Los te volgen
Bomen- & planten kennis	Module in het lesprogramma	Module in het lesprogramma	Onderweg
Productvorming	✓	✓	
Doelgroep/ PR/ marketing	✓ & keuzemodule	✓ & keuzemodule	Los te volgen
Feedback op verslaglegging & leerproces:	✓	✓	✓
Reflectiemodel	✓	✓	

Tabel 1: Inhoud van de diverse opleidingen wandel- & natuurcoaching



Opzet:

	5 dagen	10 dagdelen variant	6 dagen-light
Opleiding:			
Opleidingsmap	✓	✓	✓
Lunch:	✓		✓
Startmaand	maart	maart	september
Uren per week	Min. 8	4	2
Groeps grootte	4-6	4-6	4-10
Intervisie	✓	✓	
Begeleide intervisie	✓	In de programma	
Feedback op verslaglegging & leerproces:	✓	✓	✓
Individuele uren	16	10	
Keuze uit onderstaande modules:	Inclusief, binnen de individuele uren of extra af te nemen.	Inclusief, binnen de individuele uren of extra af te nemen.	Los te volgen: voor, tijdens of na de opleiding (op pg. 7 en 8 meer informatie):
1. Verdiepende coachgespreksvaardigheden	keuzemodule	keuzemodule	€ 845,-
2. Wandelcoachtraject	keuzemodule	keuzemodule	€ 450,-
3. Doelgroep	inclusief	inclusief	€ 325,-
4. Marketing en PR	keuzemodule	keuzemodule	Vanaf € 250,-
5. Extra input voor je wandelcoachproducten (theorie/ pastoraat)	keuzemodule	keuzemodule	Op vraag
6. Bomen en plantenkennis	Inclusief	Inclusief	Vanaf € 112,50
Prijs 2024/2025	€ 3295,-	€ 2985,-	€ 2180,-

Tabel 2: Verschillen en overeenkomsten van diverse opleidingen.

Aanvullende keuzemodules

1. VERDIEPENDE COACHGESPREKSVAARDIGHEDEN

Merk je dat je baat zou hebben bij deze module coachgespreksvaardigheden in het vaardiger worden in het stellen van open- & oplossingsgerichte vragen?

We sluiten aan op de vragen die je wilt leren stellen in jouw coach- & pastorale gesprekken. De module bestaat uit 10 uur, te verdelen in 5 coachwandelingen van 1,5 uur inclusief feedback. Aan de hand van casussen van de student wordt dit in een rollenspel geoefend. Het is ook mogelijk om tussentijds deze coachgespreksvaardigheden te oefenen met een proefwandelcoachee. Op deze manier kan effectief worden getraind om coachgespreksvaardigheden meer in de vingers te krijgen.

Voor € 845,- incl. 21% btw en voor bedrijven/wandelcoachpraktijken excl. btw.

2. WANDELCOACHTRAJECT

Loop je tijdens de opleiding tegen een probleem aan of wil je ervaren hoe een coachtraject werkt?

In 4 coachwandelingen in Ede, van 1,5 uur, krijg je een goed beeld hoe wandelcoaching in de praktijk werkt. Én je zet tegelijkertijd stappen in de aanpak van je wandelvraag. Gun jezelf om hier doelgericht, praktisch en diepgaand mee aan de slag te gaan. Verandering ligt binnen handbereik.

Voor € 450,- incl. 21% btw en voor bedrijven/wandelcoachpraktijken excl. btw.

In je eigen gebied of woonplaats, tegen meerprijs.

3. VINDEN VAN JE DOELGROEP

Wie is nu je doelgroep? In 2 wandelcoachgesprekken van 1,5 uur en thuiswandelopdrachten ga je hiernaar op zoek en mee aan de slag. Om je focus te krijgen of aan te scherpen.

Voor € 325,- incl. 21% btw en voor bedrijven/wandelcoachpraktijken excl. btw



4. MARKETING EN PR

Wil je tijdens het volgen van de opleiding-light een bedrijf starten in wandel- & natuurcoaching of wil je nog kijken of er nog meer mogelijkheden voor jouw praktijk zijn?

Deze module is vanaf € 250,-, voor 3 uur les.

Wil je na de les dit verder uitwerken en feedback op je ideeën? Hierover worden na de les verdere afspraken gemaakt voor een vast bedrag of op basis van nacalculatie.

Bij akkoord ga je thuis aan de slag met de opdrachten. Stuur het resultaat op voor feedback. Bij (tussentijdse) vragen kan je contact opnemen. Ontvang advies hoe je het beste jouw marketing en pr kan vormgeven, zodat de juiste klanten op jouw pad komen.

5. EXTRA INPUT VOOR JE WANDELCOACHPRODUCTEN (THEORIE/PASTORAAT).

Bijbelse onderbouwing, ook vanuit de Grondtekst, op een toegankelijke manier. Je hoeft hiervoor geen Hebreeuws te kennen. En ook Bijbelse kennis over pastorale thema's in relatie tot wie je wilt gaan coachen.

Ook mogelijk: kennis uit de psychologie, ethiek, en andere gebieden om meer te leren over je doelgroep en aan te sluiten met wandel- & natuurcoach oefeningen. Op vraag.

6. BOMEN- & PLANTENKENNIS

In de opleiding wordt tussendoor aandacht gegeven aan bomen en planten. Wil je hier uitgebreider kennis in op doen?

Deze module is vanaf € 112,50 voor 1,5 uur.

In je eigen gebied tips en advies krijgen over de flora en fauna, die je kan inzetten voor jouw coaching? Dit kan tegen meerprijs, vraag naar de mogelijkheden.

IDEEËN WAT VERDER MOGELIJK IS:

Voor alle opleidingen is er de mogelijkheid om ná de opleiding ondersteuning te krijgen voor jouw wandelcoachpraktijk. Vraag naar de mogelijkheden, voor:

Bedrijfsondersteuning wandel- & natuurcoaches

- ✓ Bedrijfsondersteuning wandel- & natuurcoaches houdt in: supervisie, bespreken knelpunten, meedenken met nieuwe producten, marketing en pr.

Uitbesteden van je administratie

- ✓ Financiële administratie voor jouw wandel- & natuurcoachpraktijk waaronder het versturen van facturen, zodat jij kan doen wat je leuk vindt om te doen: coachen.

Schilderen van je logo

Vanaf € 275,- (excl. 9% btw) is het mogelijk om je logo te schilderen op boardpaneel. N.B. Het nieuwe kabinet (2-7-2024) heeft het voornemen om de btw op kunst te verhogen naar 21%.

Klik [hier](#) voor meer informatie voor een schilderij in opdracht of ga naar de website: <https://www.jes-creations.nl/nl/schilderij-in-opdracht-bij-jes-creations>

Heb je andere vragen of ideeën: deel je idee en wij kijken of we iets voor je kunnen betekenen.

Een certificaat is voor de student, die

- ✓ Heeft laten zien in voldoende mate de benodigde aspecten van het wandel- & natuurcoachen toe te passen.
- ✓ Proactief heeft deelgenomen aan de lessen en alle opdrachten heeft gemaakt.
- ✓ Voor minimaal 90% aanwezig is geweest op de lesdagen.

9

Aanmelding

Je kan je aanmelden telefonisch 06 12 08 74 70 of mail naar info@jes-creations.nl

Ik meld me aan voor de light-variant wandel- & natuurcoach

Meld je aan via onderstaande knop.

Bij het indrukken van onderstaande knop, zie je een lijst. Vink de keuze van jouw opleiding aan. Vul je gegevens verder in. Druk daarna op

de knop 'ik meld me aan'. Je ontvangt nog een bevestigingsmail. Heb je geen mail ontvangen, neem dan via een andere manier contact met ons op. Nadat we je keuze ontvangen hebben, nemen we contact met je op.

Wandel je mee?

Zou je graag de nieuwsbrief 'wandel- & natuurcoach' willen ontvangen?

Ik ontvang graag de nieuwsbrief wandel- & natuurcoach

Heb je vragen?

Neem gerust telefonisch contact met ons op 06 12 08 74 70 wanneer je wilt weten of deze opleiding geschikt voor je is. Mail je vragen naar info@jes-creations.nl

Achtergronden Ruben & Marijke

Ruben heeft als opleidingen Tuin- & landschapsinrichting, Maatschappelijk werk- & dienstverlening en werkt tevens als wandel- & natuurcoach. Hij vindt het leuk om afwisselend bezig te zijn en diverse disciplines te combineren.

Marijke heeft als opleidingen Orthopedagogiek, GZ-Psychologie en werkt tevens als wandel- & natuurcoach. Het is haar passie om Gods Woord en Geest te laten spreken.

De opleiding wandel- & natuurcoach, gestart in 2016, is door ons zelf ontwikkeld en een combinatie van bovenstaande vakgebieden. Ook hebben we jarenlange ervaring in het pastoraat. Elk jaar passen we de opleiding aan en ontwikkelen we de opleiding door, mede naar aanleiding van feedback van studenten. Zo blijven we scherp op de ontwikkelingen.

Ruben en Marijke hebben diverse trainingen en cursussen gevolgd ook in het Hebreeuws en Kunstschilderen en combineren hiermee het geleerde tot ons unieke aanbod.



10

Of [klik](#) hier op de link.

Ik ontvang graag meer informatie van jullie aanbod



Schilderij 3: Anemonen



Schilderij 3: "Mijn schapen horen Mijn Stem. Ik ken ze en zij volgen Mij".

Joh 10:27



Schilderij 3: Openbaring 19

Ander aanbod bij jes-creations

Kijk ook op onze website www.jes-creations.nl . Bij vragen of interesse kan je telefonisch contact opnemen/appen: 06 1208 7470 (Ruben van Oel) of 06 2341 7017 (Marijke van Oel) of mailen naar: info@jes-creations.nl .

- [Opleiding wandel- & natuurcoach](#) (kan individueel of groepsgewijs)
 - Opleiding wandel- natuurcoach – light (groepsgewijs)
 - [Wandel- & natuurcoachopleiding 10 dagdelen variant](#) (individueel/groep)
 - [Individuele training wandel- & natuurcoaching](#) (kan ook voor groepen)
 - Training ‘Meer natuur in je gesprekken’ (kan individueel of groepsgewijs)
 - [Training in gespreksvaardigheden](#) (kan individueel of groepsgewijs) voor hulpverleners, coaches, behandelaars en in het pastoraat
 - Themawandeling (groep) o.a. ‘[Ben je waardeloos of waardevol](#)’?
 - Wandelcoachtraject(en) o.a. ‘[werk en Leven](#)’, ‘keuzestress’
 - Wandelcoach wandeling om de impact van wandelcoaching te ervaren
 - Losse coachwandeling
 - [Bedrijfsondersteuning wandel - & natuurcoaches](#)
 - [Financiële administratie - backoffice](#)
-
- Diverse cursussen Bijbels Hebreeuws, de Grondtekst van de Bijbel. Een basiscursus, cursus persoonlijke Bijbeltekst en/of cursus gevorderden. Specifieke themacursussen over wat er nog meer geschreven staat in het Hebreeuws. Onderwerpen zoals ‘[Onze Vader](#)’ / ‘Spreuken 31’ / ‘[David en Goliath](#)’
 - Lezing, Bijbelstudie of spreekbeurt over bovenstaande onderwerpen
 - Tuinadvies (*informatie over de ‘tuin’ beschikbaar in pdf’s*)
 - Tuinonderhoud, voor als de tuin te groot is om zelf helemaal bij te houden. En je hulp wilt voor specifieke werkzaamheden.
 - Tuincoaching
 - [Schilderijen \(te koop\)](#)
 - [Schilderijen in opdracht](#)
 - [Schilderles in Ede](#)
 - [Verkoop van kaarten van gemaakte schilderijen](#)

11

Voor alle diensten geldt: deel je idee en wij kijken of we iets voor je kunnen betekenen.

VERRUIM JE PERSPECTIEF MET JES-CREATIONS,

ER IS MEER MOGELIJK DAN JE DENKT